

Lista de verificación de responsabilidades de la fibrosis quística

Vivir con fibrosis quística

Nombre: _____

Nota: No hay preguntas correctas o incorrectas en esta encuesta.

Fecha: _____

Proporcione la información en forma honesta de manera que podamos trabajar juntos en pos de mejorar el manejo de su fibrosis quística a lo largo del tiempo.

1	2	3	4	5	NA
Soy completamente responsable	Soy principalmente responsable	Mi persona de apoyo y yo somos igualmente responsables	Mi persona de apoyo es principalmente responsable	Mi persona de apoyo es completamente responsable	No aplicable
<p>Indique qué persona en su hogar es responsable de cada una de las siguientes conductas del cuidado de la salud al colocar el número correspondiente del 1 al 5, o NA para No aplicable, en los casilleros:</p>					
1. Identificar alguien con quien se pueda conversar acerca de los problemas psicológicos y emocionales					
2. Informar a los amigos cercanos, familiares, profesores, administradores, etc. acerca de la fibrosis quística					
3. Saber cómo responder o haber preparado respuestas para las preguntas que hagan los demás acerca de la fibrosis quística					
4. Asegurarse de cumplir con las normas de control de infecciones (p. ej., limpiar el nebulizador habitualmente)					
5. Elegir un estilo de vida saludable respecto de las drogas, el alcohol y los cigarrillos					
6. Saber reconocer los límites (p. ej., los días que necesita dormir más)					
7. Disponer del tiempo para hacer ejercicio					
8. Disponer del tiempo para divertirse y tener un hobby					
9. Prepararse para las consultas o visitas al hospital					
<p>Agregue todos los números individuales ingresados para cada una de las filas anteriores e inserte el total en la línea que se encuentra a continuación. Divida el total por 9 e ingrese el resultado en el casillero.</p>					
<p>_____ / 9 = Responsabilidad promedio informada:</p>					