



# SALUD PULMONAR Y DESPEJE DE LAS VÍAS RESPIRATORIAS

Nombre: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

**Nota:** Esto no es una prueba. La presente evaluación ha sido desarrollada para ayudarlo a conocer más acerca de su fibrosis quística con la ayuda de su equipo médico.

Esta evaluación debe ser completada por una persona mayor de 16 años con fibrosis quística (FQ). Para cada pregunta, lea todas las opciones de respuesta detenidamente antes de elegir la única respuesta que cree es la mejor. Si no sabe la respuesta, déjela en blanco y pase a la pregunta siguiente.

**\*1. Las Pruebas de función pulmonar (PFP) o espirometrías son un nombre sofisticado para pruebas que:**

- a) Muestran cómo están funcionando los pulmones
- b) Es necesario hacerlas sólo de vez en cuando
- c) Dependen de su esfuerzo para soplar
- d) Respuestas a y c

**\*5. Todas las bacterias de fibrosis quística de los pulmones siempre se combatirán con antibióticos IV.**

- a) Verdadero
- b) Falso

**2. ¿Cuál de las siguientes es verdadera?**

- a) El volumen espiratorio forzado en un segundo (VEF1) es la máxima cantidad de aire que se puede exhalar forzosamente de los pulmones en un segundo después de respirar lo más hondo posible
- b) La capacidad vital forzada (CVF) es la máxima cantidad de aire que se puede exhalar forzosamente de los pulmones después de respirar lo más hondo posible
- c) Tanto el VEF1 como la CVF se miden mediante una espirometría
- d) Todas las anteriores

**\*6. ¿Cómo puede disminuir la cantidad de infecciones pulmonares que sufre?**

- a) Manténgase alejado de los enfermos
- b) Trate de toser menos
- c) Mantenga sus vías respiratorias despejadas
- d) Respuestas a y c

**\*3. El momento lo es todo. ¿Cuál es el orden correcto para hacer los siguientes tratamientos?**

- a) Despeje de las vías respiratorias, antibióticos inhalados y broncodilatadores inhalados de corta duración
- b) Broncodilatadores inhalados de corta duración, despeje de las vías respiratorias y antibióticos inhalados
- c) Antibióticos inhalados, broncodilatadores inhalados de corta duración y despeje de las vías respiratorias

**7. Hacer ejercicio regularmente puede provocar lo siguiente:**

- a) Fortalecimiento del músculo cardíaco
- b) Posibles mejoras de la función pulmonar
- c) Mejor estado de humor
- d) Todas las anteriores

**4. Los factores del entorno (tabaquismo pasivo) pueden causarles un daño pulmonar adicional a los pacientes con fibrosis quística.**

- a) Verdadero
- b) Falso

**8. Los siguientes son síntomas de "exacerbación" pulmonar:**

- a) Aumento de la tos
- b) Disminución de la función pulmonar
- c) Aumento del apetito
- d) Respuestas a y b
- e) Todas las anteriores

Para cada pregunta, lea todas las opciones de respuesta detenidamente antes de elegir la única respuesta que cree es la mejor. Si no sabe la respuesta, déjela en blanco y siga adelante.

Salud pulmonar y despeje de las vías respiratorias

**9. Las infecciones pulmonares más frecuentes de la fibrosis quística incluyen:**

- a) *Staphylococcus aureus* resistente a metilina (SARM)
- b) *Pseudomonas aeruginosa*
- c) *Staphylococcus aureus* (*Staph*)
- d) *Burkholderia cepacia* (*B cepacia*)
- e) Todas las anteriores

**13. Los antibióticos inhalados pueden:**

- a) Tratar las bacterias en los pulmones
- b) Ayudar a eliminar la mucosidad de los pulmones
- c) Aumentar el apetito
- d) Volver a despejar las vías respiratorias

**\*10. El despeje de las vías respiratorias:**

- a) Evita que el cuerpo produzca mucosidad
- b) Ayuda a prevenir infecciones pulmonares
- c) Se debe realizar sólo cuando uno está enfermo
- d) Se puede combinar con otros tratamientos inhalados

**14. Los tratamientos efectivos para el despeje de las vías respiratorias incluyen:**

- a) Terapia de percusión vibratoria del tórax como Vest o SmartVest
- b) Dispositivos de presión espiratoria positiva (PEP) como Flutter o Acapella
- c) Terapia física torácica (CPT)
- d) Ciclo activo de técnicas respiratorias
- e) Todas las anteriores

**\*11. Los broncodilatadores se utilizan para:**

- a) Abrir las vías respiratorias
- b) Reducir la mucosidad
- c) Prevenir la tos
- d) Descongestionar la nariz

**15. El tipo de tos más efectivo para el despeje de las vías respiratorias es:**

- a) Tos refleja o involuntaria
- b) Tos ronca
- c) Tos jadeante
- d) Tos seca

**\*12. Los medicamentos inhalados como los mucolíticos o la solución salina hipertónica:**

- a) Tratar las bacterias en los pulmones
- b) Ayudar a eliminar la mucosidad de los pulmones
- c) Aumentar el apetito
- d) Volver a despejar las vías respiratorias

**16. Debería realizar terapias de despeje de vías respiratorias más a menudo si:**

- a) Se siente bien
- b) Tiene una infección o exacerbación
- c) Tiene dolores estomacales
- d) Ninguna de las anteriores